

TRABALHO DE RECUPERAÇÃO – 1º SEMESTRE – 1º ANO**EDUCAÇÃO FÍSICA**

1) Como o voleibol tornou o segundo esporte mais praticado do Brasil?

- a) Devido pouca divulgação
- b) Por causa dos jogadores
- c) Por ser um esporte bonito
- d) Marketing e acesso a modalidade
- e) Nenhuma das alternativas

2) Qual foi a importância da mídia na influência da modalidade do voleibol?

- a) Nenhuma importância
- b) Atingiram lucros sociais e econômicos
- c) Facilitar na divulgação
- d) Exercer exclusividade
- e) Nenhuma das alternativas

3) O que é vôlei sentado?

- a) Uma brincadeira
- b) Um game
- c) Esporte Olímpico
- d) Esporte Paralímpico
- e) Nenhuma das alternativas

4) O que é Atletismo?

- a) Correr, arremessar, saltar, marchar, lançar
- b) Caminhar, pular, correr, dançar
- c) Correr, pular, lutar, lançar, marchar
- d) Lançar, correr, arremessar, pular, marchar
- e) Lutar, correr, lançar, arremessar, saltar

5) Cite algumas provas do atletismo.

- a) 100 metros rasos, pulo em distância, salto em altura
- b) Salto em distância, arremesso do dardo, 100 metros rasos
- c) Salto em distância, 100 metros rasos, lançamento do dardo
- d) Salto em altura, 100 metros rasos, lançamento do peso
- e) Lançamento do peso, 100 metros rasos, salto em altura

6) As corridas rasas, as corridas com barreiras ou as corridas com obstáculos compõem as provas de pista no atletismo. Nas corridas de meio-fundo e fundo, os corredores iniciam cada um em sua raia e, durante o percurso, correm agrupados procurando ocupar as raiais mais próximas do campo central. As distâncias das provas de corridas de meio-fundo e de fundo são:

- a) 300 metros e 500 metros
- b) 100 metros, 200 metros e 400 metros
- c) 4x100 metros e 4x400 metros
- d) 800 metros, 1500 metros e 10000 metros
- e) 100 metros com barreiras e 110 metros com barreiras

7) Algumas das formas utilizadas pelo nosso corpo para regular a temperatura quando nos movimentamos são a transpiração e o suor. Denominamos esse mecanismo de regulação de:

- a) Condução
- b) Convecção
- c) Evaporação
- d) Extrapolação
- e) Secação

8) O que é o Mini Atletismo?

- a) Atletismo miniatura
- b) Atletismo de bolso
- c) jogo de vídeo game
- d) Atletismo para crianças
- e) Nenhuma das alternativas

9) Cite algumas provas do Mini Atletismo:

- a) Corrida de saco, salto mortal
- b) Formula Um, morto vivo
- c) Saltos cruzados, Corrida de saco
- d) Salto triplo, Formula Um
- e) Formula Um, Lançamento para trás

10) O que é salto em distância com vara?

- a) Um salto sobre uma vara
- b) Um salto sobre uma corda
- c) Um salto sobre um banco
- d) Uma corrida com uma vara
- e) Um salto em distância utilizando uma vara